

ÉPREUVE ÉCRITE

Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

EXAMEN DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES TECHNIQUES 2016

Division des Professions de Santé et des Professions sociales
Section de la formation de l'éducateur

BRANCHE: Education à la
santé

DATE: 31 mai 2016

DURÉE: 2 heures

1. Hygiène de vie pendant la grossesse

(12 pts)

Votre copine Julie, enceinte de 7 semaines, discute avec vous de l'hygiène de vie pendant la grossesse. Ayant beaucoup fumé pendant de longues années, elle est fière de vous expliquer qu'elle est *'en train d'arrêter progressivement'*. Cependant, elle a peur de prendre du poids en conséquence.

- a. En vous basant sur vos connaissances, commentez son comportement et ses craintes à cet égard. (5 pts)
- b. De quels arguments disposez-vous pour convaincre Julie de suivre des activités sportives ? (3 pts)
- c. Citez 4 petits maux de grossesse qu'elle pourrait éviter en étant active. (4 pts)

2. Alimentation

(15 pts)

Dans la maison de repos à Esch-Alzette, le menu de midi est le suivant :

- Filet de saumon, accompagné de riz complet et de jeunes carottes cuites à la vapeur
- 1 petit pain complet avec du beurre
- Salade de fruits avec du fromage blanc
- 1 verre d'eau pétillante

- a. Indiquez les aliments qui apportent des hydrates de carbone. Précisez leur classification. (6 pts)
- b. Indiquez les portions des groupes alimentaires et les aliments qui ont déjà été consommés, ainsi que les portions qui doivent encore être rattrapées au cours de cette journée. Analysez ce menu et expliquez s'il correspond aux recommandations internationales pour une alimentation saine et équilibrée, sachant que la taille des portions pour des adultes a été respectée. (9 pts)



3. Diabète

(10 pts)

Jérôme, un garçon de 5 ans qui fréquente la maison relais dans laquelle vous travaillez, vient de recevoir la confirmation qu'il est atteint du diabète de type I.

- a. Ses parents connaissent encore mal la maladie et vous demandent des informations sur les causes exactes ayant mené à la maladie de leur fils. Quelles explications pouvez-vous leur donner ? (5 pts)
- b. Quels sont les traitements que Jérôme devra suivre maintenant ? (5 pts)

4. Etude de cas

(11 pts)

Lors des préparations pour la fête d'été dans le CIPA, Monsieur Schmit est en train d'attacher un ballon lorsque vous remarquez qu'il se tient le bras gauche et semble avoir des douleurs. Il est couvert de sueur et a l'air très pâle.

- a. A quel malaise pensez-vous immédiatement ? (1 pt)
- b. Vous vous précipitez à ses côtés, comment allez-vous l'aider maintenant ? (6 pts)
- c. Citez 4 facteurs de risque pouvant conduire à ce malaise. (4 pts)

5. La peau et le soleil

(12 pts)

Vous travaillez pour une maison relais et il fait très beau aujourd'hui. Vous décidez de profiter de cette journée ensoleillée pour aller à la piscine ouverte avec les enfants et vous amenez de la crème solaire.

- a. Expliquez exactement toutes les mesures à prendre en utilisant la crème solaire afin de garantir une protection optimale de la peau des enfants. (6 pts)
- b. Bien que vous ayez pris les précautions nécessaires, Jérémy se sent soudainement faible. Il a le visage tout rouge mais il ne transpire pas. De quel problème le garçon souffre-t-il ? (1 pt)
- c. Qu'allez-vous faire dans l'immédiat afin de l'aider et d'améliorer sa situation ? (5 pts)

