

# ÉPREUVE ÉCRITE

Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

## EXAMEN DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES TECHNIQUES 2015

Division des Professions de Santé et des Professions sociales  
Section de la formation de l'éducateur

BRANCHE: Education à la santé    DATE: 3 juin 2015

DURÉE: 2 heures

### 1. Hygiène de vie pendant la grossesse

(12 pts)

Vous faites du shopping avec votre meilleure amie, qui vous annonce alors qu'elle est enceinte de 5 semaines. Le gynécologue lui a confirmé son état lors de la première consultation prénatale et il lui a également parlé de l'hygiène de vie pendant la grossesse. Etant tellement bouleversée par la nouvelle situation, elle n'a pas retenu toutes ses explications et elle vous pose plein de questions.

- a. Pourquoi doit-elle prendre de l'acide folique? (2 pts)
- b. Quelles maladies infectieuses, qui peuvent avoir des conséquences graves pour l'enfant, risque-t-elle d'attraper? Expliquez brièvement les voies de transmission possibles à travers la consommation de légumes. (4 pts)
- c. Qu'allez-vous lui expliquer et conseiller quant à la consommation de légumes en général, et plus spécifiquement dans sa situation? (6 pts)



## 2. Alimentation

(15 pts)

Dans la maison de retraite où vous travaillez, le plat de midi est composé comme suit:

un verre d'eau  
deux petites tranches de melon au jambon de Parme  
une cuisse de poulet rôtie au grill, accompagnée de petits pois  
gratin dauphinois (pommes de terre, crème fraîche et fromage râpé)  
un bol de fraises

- a. Indiquez les aliments qui apportent des hydrates de carbone. Précisez leur classification. (6 pts)
- b. Indiquez les portions des groupes alimentaires et les aliments qui ont déjà été consommés, ainsi que les portions qui doivent encore être rattrapées au cours de cette journée. Analysez ce menu et expliquez s'il correspond aux recommandations internationales pour une alimentation saine et équilibrée, sachant que la taille des portions pour des adultes a été respectée. (9 pts)

## 3. Fièvre

(20 pts)

Emilia, une fille âgée de 4 ans qui fréquente la maison relais où vous travaillez, se plaint de maux de tête ainsi que de douleurs articulaires. En touchant son front, vous remarquez qu'il est tout chaud et vous décidez de mesurer sa température parce que vous redoutez qu'elle ne fasse de la fièvre.

- a. Par quels moyens et à quels endroits allez-vous pouvoir prendre sa température? Expliquez tout en indiquant les particularités à respecter. (5 pts)
- b. La température de la petite monte jusqu'à 39,5°C. Comment allez-vous procéder pour diminuer sa température, sans lui donner de médicament ? (3 pts)

Soudainement, Sophie perd conscience pendant quelques secondes, et son corps est agité de secousses musculaires brusques. C'est la première fois que vous observez cette réaction chez elle.

- c. Indiquez le problème dont elle souffre, ainsi que les causes fréquentes chez les enfants en bas âge (surtout en cas de prédisposition familiale). (3 pts)
- d. Citez les autres symptômes pouvant se manifester chez elle dans cette situation. (3 pts)
- e. Comment allez-vous réagir maintenant? (5 pts)
- f. Quelle maladie, accompagnée de symptômes similaires, peut se manifester chez



#### 4. Etude de cas

(13 pts)

Dans le parc de la maison de retraite où vous travaillez, vous trouvez Monsieur Renard allongé par terre sur un chemin. Il a la respiration difficile, est couvert de sueurs froides et vous signale une douleur insupportable au niveau de la poitrine.

- a. De quoi souffre-t-il probablement? (1 pt)
- b. Expliquez le mécanisme corporel qui a conduit à ce malaise. (4 pts)
- c. Enumérez les mesures à prendre immédiatement, tant que Monsieur Renard ne perd pas conscience. (8 pts)

