

# ÉPREUVE ÉCRITE

Ministère de l'Éducation nationale,  
de l'Enfance et de la Jeunesse

## EXAMEN DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES TECHNIQUES 2016

Division des Professions de Santé et des Professions sociales  
Section de la formation de l'éducateur

BRANCHE: Education à la  
santé

DATE: 13 septembre 2016 DURÉE: 2 heures

### 1. Hygiène de vie pendant la grossesse (17 pts)

Maggie, enceinte de 6 semaines, est végétalienne. Elle se demande si elle ne devrait pas s'efforcer de manger au moins un peu de viande pendant sa grossesse.

- a. En vous basant sur vos connaissances, discutez en détail de son comportement. (6 pts)
- b. L'alimentation a en général un impact sur certains petits maux de la grossesse liés au système digestif. Citez-en 3, et expliquez brièvement le lien avec l'alimentation. (6 pts)
- c. Elle a entendu que certaines substances homéopathiques vendues en pharmacie pouvaient soulager ses maux. Qu'en pensez-vous? (5 pts)

### 2. Alimentation (15 pts)

Dans la maison de repos à Esch-sur-Alzette, le menu de midi est le suivant :

- Filet de poulet cuit à l'huile d'olive, accompagné de tomates cerise et de maïs
- 1 tranche de pain complet avec un morceau de fromage Gouda
- 1 salade d'ananas frais
- 1 verre d'eau pétillante

- a. Indiquez les aliments qui apportent des hydrates de carbone. Précisez leur classification. (6 pts)
- b. Indiquez les portions des groupes alimentaires et les aliments qui ont déjà été consommés, ainsi que les portions qui doivent encore être rattrapées au cours de cette journée. Analysez ce menu et expliquez s'il correspond aux recommandations internationales pour une alimentation saine et équilibrée, sachant que la taille des portions pour des adultes a été respectée. (9 pts)

### 3. Etude de cas

(13 pts)

Dans la maison relais on prépare la fête d'été. Un éducateur est en train de faire griller de la viande au barbecue, quand soudainement la bouteille d'alcool à brûler tombe dans le feu. Un jet de flammes jaillit immédiatement et brûle votre collègue au niveau de sa main droite, malgré le port d'un gant de cuisine. Vous appelez immédiatement le 112.

- a. En attendant l'ambulance, comment allez-vous l'aider et traiter ses blessures ? (8 pts)
- b. Dans quels autres cas une brûlure nécessite-t-elle la consultation d'un médecin ?  
(5 pts)

### 4. Asthme

(15 pts)

Mirko, un garçon de 5 ans qui fréquente la maison relais dans laquelle vous travaillez, souffre d'asthme. Lors d'une sortie à la plaine de jeux le garçon, debout tranquillement à observer les autres, a soudainement de grandes difficultés à respirer. Quand vous lui demandez ce qui se passe, il est incapable de vous répondre en phrase complète sans devoir reprendre son souffle.

- a. De quel problème Mirko souffre-t-il? Justifiez votre réponse. (2 pts)
- b. Votre collègue de travail Mélissa ne s'affole pas du tout, car elle pense qu'il s'agit d'un simple essoufflement dû à l'activité physique et que Mirko a juste besoin d'une petite pause. Quels autres symptômes présents chez le garçon à ce moment montrent que cette hypothèse n'est pas correcte ? (5 pts)
- c. Qu'allez-vous faire maintenant pour aider le garçon ? (6 pts)
- d. Quelle complication pourra toucher le petit Mirko si jamais sa situation s'aggrave ? Comment devrez-vous immédiatement réagir dans ce cas-ci ? (2 pts)

