

# ÉPREUVE ÉCRITE

Ministère de l'Éducation nationale  
et de la Formation professionnelle

## EXAMEN DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES TECHNIQUES 2012

Division des Professions de Santé et Professions sociales

Section de la formation de l'éducateur / éducatrice

BRANCHE : EDUCATION A LA  
SANTE

DATE : 25.05.2012

DURÉE : 2 heures

1. **L'hygiène de vie pendant la grossesse** **10 points**  
Votre amie, qui pratique le yoga avec vous, vous annonce qu'elle est enceinte. Elle a peur des risques que le sport pourrait avoir sur sa grossesse et se demande s'il est vraiment important d'en pratiquer maintenant.
- a. Qu'est-ce que vous lui expliquez? 3 points
- b. Citez 4 petits maux de la grossesse qu'elle peut réduire grâce aux activités sportives. 2 points
- En ce qui concerne son alimentation par contre, elle n'est pas très soucieuse. Elle vous avoue qu'elle continue à manger du sushi et du camembert.
- c. Indiquez-lui la maladie qu'elle risque d'attraper. 1 point
- d. Citez les risques qui existent si cette maladie survient chez la femme enceinte. 4 points



## 2. L'alimentation

15 points

Le menu dans la cantine scolaire d'une école fondamentale est le suivant pour ce jour :

Repas de midi : 2 gobelets d'eau plate  
Filet de saumon à l'huile de colza  
Riz complet nature  
Épinards à la crème  
Mousse au chocolat noir (préparation à base de crème fraîche, chocolat, œufs)

On ressert des épinards aux enfants.

La grandeur des portions pour les enfants a été respectée.

- a. Indiquez les aliments qui apportent des hydrates de carbone et des lipides, tout en indiquant leur classification. 6 points
- b. Indiquez les portions des différents groupes alimentaires qui sont consommées au cours de ce repas. 3 points
- c. Expliquez si ce repas correspond à une alimentation saine et équilibrée. 3 points
- d. Les recommandations pour une alimentation saine et équilibrée:  
Expliquez
  - pourquoi on conseille un ajout de citron aux légumes.
  - un avantage des produits complets.
  - ce qu'on recommande par rapport au choix des produits laitiers.3 points

## 3. La fièvre

12 points

Un enfant de 8 ans, du groupe dont vous avez la garde, n'a pas d'appétit. Il dit que sa gorge lui fait mal et il se plaint de fatigue.

Vous constatez qu'il a un visage rouge.

Vous prenez sa température sous les aisselles, qui est de 38,5°C.

- a. Que devez-vous respecter lors de la prise de température axillaire? 1 point
- b. Citez 4 autres symptômes qui peuvent être associés à la fièvre. 4 points
- c. Quand faut-il consulter un médecin? 3 points
- d. Les convulsions fébriles sont une complication de la fièvre. Citez 4 symptômes des convulsions fébriles. 4 points



- 4. Les maladies : Les allergies** **7 points**
- Pendant une journée d'hiver humide vous faites une promenade dans le parc avec un groupe d'enfants du foyer. Marie, 5 ans, qui est asthmatique, tousse déjà pendant un certain temps. Maintenant vous remarquez qu'elle reste en arrière, elle a l'air essoufflée. A cause de ses difficultés respiratoires elle s'arrête fréquemment et elle a l'air d'être anxieuse.
- a. De quoi souffre Marie? 1 point
- b. Indiquez la conduite que vous adoptez immédiatement envers l'enfant. 6 points
- 5. L'accident vasculaire cérébral** **8 points**
- Dans le centre pour personnes âgées où vous travaillez, vous redoutez soudainement un AVC chez Mme Rose.
- a. Indiquez 4 symptômes typiques de l'AVC qui vous font redouter cette urgence. 4 points
- b. Outre l'appel au 112, indiquez votre conduite dans ce cas. 4 points
- 6. Les premiers secours : Les plaies** **8 points**
- Votre petite nièce est tombée en jouant au jardin. Elle arrive chez vous en pleurant. Son genou présente une petite plaie qui saigne, mais pas abondamment. La plaie est souillée de terre. Vous savez qu'elle est vaccinée contre le tétanos, il ne vous reste qu'à soigner sa plaie. Vous consolez la petite et vous l'amenez dans la salle de bain.
- a. Décrivez toutes les mesures que vous prenez immédiatement pour soigner cette plaie. 7 points
- b. Quel est le risque que comporte chaque plaie ? 1 point

