

ÉPREUVE ÉCRITE

Ministère de l'Éducation nationale,
de l'Enfance et de la Jeunesse

EXAMEN DE FIN D'ÉTUDES SECONDAIRES TECHNIQUES 2014

Division des Professions de Santé et des Professions sociales
Section de la formation de l'éducateur

BRANCHE: Education à la
santé

DATE: 5 juin 2014

DURÉE: 2 heures

1. Hygiène de vie pendant la grossesse

(12 pts)

Votre amie Danielle, enceinte de son troisième enfant, visite une ferme avec ses deux fils. On leur propose de goûter du lait frais qu'on vient tout juste de recueillir de la vache, ainsi que du brie fait maison.

- a. Quelle maladie la femme enceinte risque-t-elle d'attraper en consommant le lait de vache frais? (1 pt)
- b. Quelles autres précautions devrait-elle prendre pour ne pas attraper cette maladie? (6 pts)
- c. Citez 4 conséquences possibles pour son bébé, suite à une transmission *in utero* de l'agent infectieux causant cette maladie. (4 pts)
- d. Comment le gynécologue vérifiera-t-il l'absence de cette infection tout au long de la grossesse? (1 pt)



Le menu du repas de midi dans une crèche pour des enfants de 2 à 3 ans est le suivant pour ce jour:

- 2 gobelets d'eau plate
- omelette à la crème et au lard
- maïs
- pommes de terre nature
- yaourt nature aux fruits frais

- a. Indiquez les aliments qui apportent des hydrates de carbone. Précisez leur classification. (5 pts)
- b. Indiquez les portions des groupes alimentaires et les aliments qui ont déjà été consommés, ainsi que les portions qui doivent encore être rattrapées au cours de cette journée. Analysez ce menu et expliquez s'il correspond aux recommandations internationales pour une alimentation saine et équilibrée, sachant que la taille des portions pour des enfants de 2-3 ans a été respectée. (9 pts)

3. Peau (11 pts)

A la crèche, en changeant la couche d'un nourrisson, vous remarquez des rougeurs et des petits boutons au niveau de la peau autour de son siège.

- a. De quel problème de peau le nourrisson est-il atteint? (1 pt)
- b. Citez les causes principales qui provoquent ces symptômes chez les bébés. (3 pts)
- c. Comment allez-vous procéder lors de ce changement de couche? Quelles précautions allez-vous prendre quant aux produits utilisés? Expliquez. (6 pts)
- d. Quelle étape importante dans la vie du nourrisson est souvent à l'origine de ce problème de peau? (1 pt)



4. Etude de cas

(16 pts)

Lors d'un weekend de détente entre couples d'amis, Georges parie avec son ami Etienne de pouvoir supporter un sauna pendant 30 minutes consécutives.

Lorsque Georges en sort, il a mal au ventre et il ne se sent pas bien. Etienne remarque que son ami a le visage tout rouge, mais qu'il ne transpire pas.

- a. De quel malaise Georges souffre-t-il? (1 pt)
- b. Quelle dérégulation corporelle a provoqué cet état chez lui? Expliquez. (2 pts)
- c. Qu'allez-vous faire pour l'aider, à part d'appeler le 112? (6 pts)
- d. En voyant qu'il va mal, la copine de Georges commence à hyperventiler. Par quels 3 symptômes principaux reconnaissez-vous tout de suite qu'il s'agit de ce problème? (3 pts)
- e. Quelle est votre conduite envers la fille pour améliorer son état? (4 pts)

5. Etude de cas

(7 pts)

Lisa profite d'une des premières journées de printemps ensoleillées pour faire un pique-nique dans les champs. Après avoir déballé tout le matériel nécessaire pour son repas, elle ressent des picotements et des démangeaisons au niveau du nez et des yeux.

- a. De quelle affection Lisa souffre-t-elle? (1 pt)

Peu de temps après, elle se met à tousser sans arrêt.

- b. Quels sont les mécanismes de la crise d'asthme au niveau des voies respiratoires? (6 pts)

